

# ADESÃO - NOAR

Termo de responsabilidade pessoal



## Dados do Participante:

Nome Completo:	<input type="text"/>		
Cartão de cidadão nº:	<input type="text"/>	Género:	F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>
Morada:	<input type="text"/>		
Código Postal:	<input type="text"/>	Localidade:	<input type="text"/>
Tel:	<input type="text"/>	Email:	<input type="text"/>
NIF:	<input type="text"/>	Data de Nascimento:	<input type="text"/>

## Representante Legal: (preenchido apenas se o participante for menor)

Nome Completo:	<input type="text"/>		
Cartão de cidadão nº:	<input type="text"/>	Género:	F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>
Tel:	<input type="text"/>	Email:	<input type="text"/>

## Seleção da Aula:

Modalidade 1:	<input type="text"/>	Dia:	<input type="text"/>	Hora:	<input type="text"/>
Modalidade 2:	<input type="text"/>	Dia:	<input type="text"/>	Hora:	<input type="text"/>

A Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, aprovada pela Lei n.º 5/2007 de 16 de Janeiro, veio estabelecer um novo regime legal para a prática da atividade física e do desporto, estabelecendo que, no âmbito das atividades físicas e desportivas não federadas, é da obrigação do praticante assegurar-se, previamente, de que não tem quaisquer contra indicações para a sua prática.

O utente (ou Encarregado de Educação se for menor) declara que não tem quaisquer contra indicações para a prática da atividade física e desporto a esta data.

Local: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_ / \_\_\_ / 20\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Participante maior de idade ou Representante legal

# ADESÃO - NOAR

## Acordo de Adesão



### 1- Aluno menor de idade

- O aluno de idade inferior a 18 anos só pode aderir se autorizado pelo seu representante legal.

### 2- Duração do acordo

- O presente acordo vigora por um período de época letiva, entre Setembro e Julho, a partir da data de início identificada no acordo de adesão. O contrato caduca automaticamente no final da época letiva inscrita.

### 3- Direitos do praticante

- Utilização das instalações, serviços e atividades disponibilizadas pela Academia NOAR dentro dos horários acordados e turma inscrita.

### 4- Deveres do praticante

- Comparecer pontualmente a todas as aulas e treinos programados.
- Respeitar os instrutores e colegas.
- Cuidar e usar adequadamente os equipamentos de circo, garantindo que sejam mantidos em boas condições.
- Observar todas as regras de segurança para prevenir acidentes e lesões.
- Demonstrar comportamento disciplinado, seguindo as orientações dos instrutores e da administração.
- Ajudar a criar um ambiente de aprendizagem positivo e inclusivo, incentivando e apoiando os colegas.
- Pagar as mensalidades, bem como entregar qualquer documentação necessária.

Estes deveres ajudam a garantir que os alunos possam aproveitar ao máximo a sua experiência na academia, promovendo um ambiente seguro e produtivo.

### 5- Alterações de serviços

- Todas as turmas estão sujeitas ao número mínimo de 5 participantes, podendo ser canceladas no caso de este não ser atingido ou mantido ao longo do ano. - A Academia NOAR preza manter os seus serviços, no entanto, está no direito de alterar de forma permanente e justificadamente os horários, professores e valores.
- As alterações serão comunicadas por email. Se o aluno não aceitar as alterações, poderá cancelar a sua adesão por email para [academia.noar@gmail.com](mailto:academia.noar@gmail.com), no prazo de 15 dias após o aviso da alteração.

### 6- Frequência de Aulas

- Todos os praticantes pagarão os valores acordados conforme a sua inscrição e turma, independentemente do uso efetivo que façam das aulas.
- Para ter acesso às aulas, o praticante deverá ter sempre a sua mensalidade regularizada.
- O praticante só poderá frequentar as aulas da turma em que está inscrito.
- As aulas não podem transitar para outro praticante (mesmo sendo do mesmo agregado familiar).

### 7- Faltas e compensações de aulas

Cada aluno terá direito à compensação de 2 faltas mensais, mediante as condições descritas abaixo:

- Mensalidade regularizada
- Vagas disponíveis
- Comunicação prévia da falta

NOTA: Fazemos o possível para encontrar um horário para o aluno usufruir da aula de compensação. No entanto, se o aluno não tiver disponibilidade quando a Academia NOAR tiver vaga, não efetuamos devoluções nem transições de compensações noutra. As compensações não transitam para o mês seguinte.

### 8- Alteração de turma ou modalidade

- O praticante pertence sempre a uma turma, com dia e horário específicos, a mudança é possível, mediante solicitação email para [academia.noar@gmail.com](mailto:academia.noar@gmail.com) e será aprovada, se existir disponibilidade de vaga.

### 9- Feriados e pausas letivas

- No ato de cada inscrição será entregue o calendário do ano lectivo com todas as interrupções.

- Os dias de feriados e de pausa de atividades, inicialmente previstos no calendário do ano lectivo, não dão lugar a compensações.

- O valor da mensalidade não sofre qualquer redução em nenhuma das situações referidas em cima.

### 10 - Pagamento Anual

- No ato da adesão há lugar ao pagamento da Inscrição e do Seguro de Acidentes Pessoais, válidos durante a duração deste Acordo, juntamente com a primeira mensalidade.

- Inscrição anual: 15€

- Seguro coletivo: 25€

(Os associados devem comunicar na Recepção da Academia, com a maior brevidade possível, quaisquer alterações de morada, telefone, email ou outros meios de contacto que tenham fornecido aquando da sua inscrição, de forma a garantir a boa comunicação e prestação dos serviços.)

### 11- Pagamento das mensalidades

O pagamento é realizado até ao dia 8 do respectivo mês em que realiza as aulas, após esse dia haverá uma multa de 5€ acrescida ao valor em dívida.

A mensalidade é somente feita por transferência bancária com obrigatoriedade do envio do comprovativo para o email ([academia.noar@gmail.com](mailto:academia.noar@gmail.com))

IBAN - PT50 0007 0000 0073 0331 7222 3

(Caso não envie o comprovativo por e-mail pressupõe que a mensalidade não se encontra regularizada.)

### 12- Anulação do Acordo por parte da Academia NOAR

A Academia NOAR reserva-se no direito de cancelar o presente acordo, por correio electrónico, de um praticante que:

- Incumpram, o disposto do presente Acordo

- Tenham pagamento em atraso

- Forneceram informações fraudulentas ou erróneas

### 13- Anulação por parte do participante

- O Aluno poderá cancelar a sua adesão livremente e ainda que sem justa causa mediante comunicação por email para ([academia.noar@hotmail.com](mailto:academia.noar@hotmail.com)) até ao dia 15 do mês anterior ao cancelamento.

Se a comunicação for feita após o dia previsto será cobrada 100% da mensalidade.

### 13- Suspensão temporária da Adesão

- O Aluno poderá suspender temporariamente o presente Acordo, sem lugar ao pagamento da mensalidade, por motivo de saúde que impede a prática de atividade física. Mediante a apresentação de um atestado médico.

### 14- Seguro de Acidentes Pessoais

- O praticante beneficia de um Seguro de Acidentes Pessoais durante a prática das atividades em que está inscrito, cuja apólice prevê uma franquia de 60€ por acidente e por aluno.

- Se o mesmo se magoar durante uma aula, deverá avisar de imediato um dos professores.

- Em caso de acidente, o praticante deverá ir ao hospital mais próximo e pedir relatório clínico.

- Este seguro não cobre lesões fora do contexto de aulas.

## 15- Comportamento

- Os associados devem tratar com educação e civilidade os demais, bem como os funcionários e professores da Academia NOAR, respeitando bens e pessoas.
- Não será permitida linguagem insultuosa, abusiva ou grosseira, bem como quaisquer comportamentos que perturbem o bem-estar, as atividades dos outros associados ou o normal funcionamento da Academia.
- Não será permitido o acesso à academia aos associados que se encontrem sob o efeito de álcool ou narcóticos.
- É proibido fumar em toda e qualquer área da Academia.
- O incumprimento das normas referidas neste capítulo pode ser motivo de exclusão do associado de acordo com o estipulado nos estatutos.

Li, aceito e concordo com o Acordo de Adesão

Nome do Aluno:

Data:

Assinatura do Aluno (ou representante Legal):

## 16- Imagem e Video

O praticante (ou responsável legal) autoriza a obtenção de imagem e vídeo em caso de representações, espetáculos e aulas sendo a sua utilização para casos de esclarecimento técnico professor/praticante, publicidade imagem e divulgação da Academia em várias plataformas, mesmo se o contrato caducar ou rescindir, após a obtenção de imagens.

- O praticante (ou representante legal) não poderá captar imagem e vídeo em aula sem a devida autorização dos professores e restantes praticantes.

No caso do praticante (ou responsável legal) não desejar a captação de imagem e vídeo, deverá informar a Academia por email.

# ADESÃO - NOAR

## Calendario 2024/2025



### setembro 2024

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### outubro 2024

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### novembro 2024

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### dezembro 2024

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### janeiro 2025

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### fevereiro 2025

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

### março 2025

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### abril 2025

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### maio 2025

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### junho 2025

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### julho 2025

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### agosto 2025

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Encerrado para Feriados

Encerrado para Férias